

# VITAMINA PILATES

DAI VITA AL TUO BENESSERE

REGOLAMENTO  
Studio  
Pilates

- La durata delle lezioni è di 1 ora.
- In caso di impossibilità a venire nel giorno fissato per l'allenamento, si chiede gentilmente di avvisare quanto prima l'insegnante; in tal caso la lezione non verrà persa, ma recuperata.
- Ogni pacchetto acquistato ha una scadenza che viene indicata sulla tessera rilasciata al momento dell'iscrizione; se le lezioni acquistate non vengono consumate entro tale data vengono perse, fatta eccezione per casi straordinari che attestino l'impossibilità dell'iscritto di partecipare alle lezioni stesse.
- Le lezioni vengono svolte con calze antiscivolo adatte al fitness; è obbligatorio l'uso dell'asciugamano personale sui macchinari.
- Per il rispetto di tutti si richiede gentilmente un'igiene personale accurata. Entrati in studio, le scarpe verranno lasciate in un apposito spazio riservato insieme agli oggetti di valore che possono essere messi all'interno della cassetta di sicurezza, presente in sala. Si consiglia di portare con sé delle ciabatte.
- Si accede in tutte le aree dello studio con le calze possibilmente antiscivolo, oppure con ciabatte proprie. Per accedere ai bagni, inoltre, è possibile usufruire dei calzari usa e getta messi a disposizione dallo studio.

*Chiediamo la Vostra gentile collaborazione per mantenere lo studio Pulito, Accogliente e Armonioso al fine di usufruire il più possibile dei Benefici del Vostro Allenamento di Pilates.*

